

# Sporten

## Nærmer seg gullet

Mats Rosseli Olsen, Daniel Sørvik, Fredrik Csisar, Nicolai Brynhisvein, Jonas Olsson og Aleksander Nervik er blant Vålerengas hockeykrigere som nærmer seg seriegull. Tirsdag knuste de Sparta 5-2 på Jordal og tok et langt sted nærmere gullet. Vålerenga leder Get-ligaen med ni poeng ned til Lørenskog og Sparta som deler andreplassen.

## Moas barbershop

Treningsleire blir ikke morsommere enn hva spillerne gjør det til. Refstad-gutten Mohammed «Moa» Abdellaoue inngikk et veddemål med juniorkeeper Gudmund Taksdal Kongshavn. Veddemålet innebar at «Moa» skulle skyte tre straffer på Kongshavn, og om han satt alle tre, skulle han få lov til å klippe ungutten. Moa var stø på labben, og Kongshavn måtte la lokkene falle foran åpent kamera på vf-football.no.



## En smak på profflivet

Høybråten-gutten Marcus Kveen mottok forrige sesong Hafslund-stipendet.

Nå har Hafslund betalt en uke for han på La Manga sammen med Vålerengas A-lag på treningsleir. Stipendet deles ut årlig, til de fire største talentene i Oslo-området. Tidligere vinnere av stipendet er spillere som Mohammed Fellah og Fredrik Carlsen.

## Freddy føler med Oslo City

Freddy Varnås flyttet ut av Groruddalen for å jobbe med fotball i Larvik. Han følger fortsatt nøye med på Groruddals-fotballen, og nå har han gjort seg noen tanker etter å ha lest saken om Oslo City og sponsorsituasjonen i fredagens utgave av Akers Avis Groruddalen. Her er hans leserbrev:



Som utflytter fra Groruddalen for å jobbe med fotball i Larvik, er jeg skuffet over å lese at Oslo City møter stengte dører i næringslivet. Skuffet... men ikke overrasket! Forrige helg var jeg sammen med Stian Skogly på 2. divisjonsseminar i regi av NFF.

Så å si samtlige lag ønsket å vite mer om Oslo City. Hvem de er? Hvor skal de spille? Har de bare utlendinger?

Jeg har fulgt Oslo City og Atta Aneke i en årrekke. Jeg er meget imponert, ikke minst stolt av å være fra Groruddalen. Stolt over at dalen har et lag i 2. divisjon.

Jeg tror ikke næringslivet i dalen vet omfanget av å være en 2. divisjonsklubb.

Dette er det NFF regner som Toppfotball. Oslo City har fått eget innpass på alle Norges Fotballforbunds arrangementer, og de har fått eget bord med vimpel. Egne plasser på Ullevaal som viser at de er Groruddalens stolthet. Tenk hvilken reklame dette er for Groruddalen!

Personlig synes jeg enkelte bedrifter i næringslivet i Groruddalen kan slå ring rundt Oslo City. De burde være med på å bygge denne klubben. Være med som en test i 2010, se hva de får igjen, samtidig som de kan være stolte over at disse gutta skal reise til Vestlandet med deres logo. Oslo City klarer ikke dette uten næringslivets hjelp.

Det kostet å være i 2. divisjon. Ikke bare treningstimer, fasiliteter. NFF krever sitt: 2. divisjonsklubber skal ha daglig leder. Klubbene skal ha egen utviklingsarena for ungdom. Lisens i henhold til økonomi etc.

Som sagt. Dette er ikke lenger en fotballklubb som har rykket opp en divisjon. Derimot er skal dette bli en bedrift.

Ønsker Groruddalen og næringslivet å se fotball på Hauge-rudbanen? Se talenter fra Alesund, Rosenborg etc.

Jeg vil...

### Potensial

Jeg mener Oslo City har potensial. De har et amerledes produkt.

Et produkt de fleste gjennom denne sesongen kommer til å ha en mening om.

Fram Larvik har jobbet ett år med troverdighet. Hva er troverdighet?

- Vi har inngått samarbeid med Sandefjord Fotball.

- Inngått samarbeid med fotballlinjen på Videregående skolen.

- Samarbeid med academi i Brasil.

- FFO-ordning.

- Ansatt Hallvar Thoresen som utviklingssjef. Ikke bare for Fram Larvik, men også vår ambassadør ute hos klubbene.

Man må også ha en plan overfor sponsorer. Markedet er tørt, men ikke umulig, og jeg håper Oslo City vil få kabalen til å gå opp. Det fortjener Groruddalen.

Freddy Varnås

# Gull i Frankrike

## «STIGGA» ER TILBAKE ETTER KNESKADE VANT OVERLEGENT PÅ FØRSTE FORSØK

OBK-bryteren Stig-André «Stigga» Berge (26) opererte kneet i desember. I helga var Rødtvet-gutten tilbake på brytematta og tok hjem gullet fra Frankrike Grand Prix.

### KAY GRUE THORSEN

Groruddalens og landets tøffeste bryter Stig-André «Stigga» Berge opererte kneet i desember. Det stoppet ham ikke fra å gå helt til topps under årets første bryteturnering, Frankrike Grand Prix, i helga.

Jeg kunne ikke ha drømt om en bedre start etter skaden og operasjonen i desember. Det var fantastisk herlig å være tilbake på matta og kjenne nervene før kampene igjen.

Selv om kroppen til tider var rusten og treig viser resultatet at jeg blir farlig fremover, slår «Stigga» fast.

### Ga ikke bort ett poeng

Stig-André møtte gode brytere gjennom hele stevnet. I første kamp møtte han en polakk som «Stigga» trente mye med før VM.

Jeg visste at jeg burde vinne den kampen greit, men var likevel oppmerksom. Man vet aldri hva som kan skje i bryting. Det var deilig at jeg klarte å være skjerpet fra første stund, selv om kroppen føltes rusten og treig. Det var en grei kamp å komme inn i turneringen på, sier Berge.

I kamp to ventet en heller ukjent franskmann.

Jeg fikk bra bevegelse på ham i stående, men klarte ikke å ta poeng. Dermed var det klart for parter. Der festet jeg favorittgripen mitt, hode i klemme, og da hadde han ingen mulighet til å stå imot, sier Berge fornøyd.

«Stigga» vant kampen 4-0 og fall allerede i første periode.

I semifinalen ble det en komfortabel 1-0, og 2-0 seier mot nok en franskmann, og Berge var dermed klare for finale. Finalemotstande-

ren ble en italiener, og det kom overraskende på Rødtvet-gutten.

At han kom til finalen var veldig overraskende. Italieneren slo ut Sebastian Hidalgo som er regnet som den beste franske bryteren. Hidalgo har jeg også møtt tre ganger før. I OL-kvalifiseringen i Novi Sad var det han som sto i veien for at jeg kom på toppen av pallen, og jeg hadde egentlig forventet å møte Hidalgo i finalen, sier han.

Likevel tok ikke «Stigga» lett på italieneren i finalen.

Han hadde fått alle poengene sine på kontringer i turneringen. Denne fellen var jeg obs på, og jeg gikk en god kamp teknisk sett. Til slutt vant jeg 1-0 og 2-0, sier «Stigga» fornøyd.

Fellesnevneren for alle kampene var at «Stigga» ikke slapp inn ett eneste poeng.

Når jeg ser tilbake på helga så ga jeg verken fra meg poeng eller noen perioder. Det forteller meg at jeg har fått trent bra mens jeg var skadet. Det lover godt, spår han.

Først Oslo Open, så EM

Stig-André Berge håper å få markert seg utover våren. Allerede neste helg (13. og 14. februar) stiller han på OBKs eget stevne Oslo Open.

Til helga skal jeg delta på en turnering i Fredrikstad. Så blir det bryting på hjemmebane og Oslo Open helga etter. Deretter blir det hardkjør hver eneste dag fram til EM i april, opplyser Berge. Årets

Jeg kunne ikke ha drømt om en bedre start etter skaden og operasjonen i desember. Det var fantastisk herlig å være tilbake på matta og kjenne nervene før kampene igjen.

Stig-André «Stigga» Berge

EM skal gå i Aserbadjan 12. til 18. april.

Hvordan ser du på mulighetene i mesterskapet?

Det blir som alltid. Om jeg klarer å konsentrere meg og å tenke omgang for omgang kan jeg nå langt. Jeg håper jeg får fullt fokus på mine oppgaver og kommer i riktig modus. Da kan marginene man trenger gå min vei, spår han.

### Mental mester

Den vondeste dagen i Stig-Andrés karriere var da han gikk ut på OL-matta i Beijing og sporenstreks ble slått ut av mesterskapet. Etter denne opplevelsen startet han med mental trening, og nå føler han seg sterkt rustet i hodet. Han mener at den mentale treningen har gjort ham bedre som utøver.

Jeg har vokst enormt mentalt den siste tida, og blitt mer voksen.

Min mentale trener Erik Larsen har tilført meg utrolig mye. Det går oppover hele tida, og jeg føler jeg har forbedret meg enormt siden OL. Jeg tror heller ikke det er noen grense for hvor raskt jeg kan bli mentalt, og målet er å bli verdens beste på dette området.

Jeg er blant verdens fem beste brytere, og hvis jeg klarer å bli ver-

dens ræste mentalt kan det hjelpe meg til gull fremfor å rykke rett ut i mesterskap. Jeg er ikke i tvil om at dette vil hjelpe meg på veien mot mine mål, sier han.

### Nytt team - nye medaljer?

For Stig-André Berge er det OL i 2012 som er det store målet etter at OL i Beijing ikke levde opp til hans egne forventninger prestasjonsmessig. For å sikre fullt fokus på trening fram til OL har han derfor opprettet et nytt team.

Team Berge skal sørge for å få inn sponsormidler og tilrettelegge hverdagen for Stig-André slik at han får konsentrert seg fullt ut om trening og forbedring på brytematta.

Jeg er kjempefornøyd med dette teamet. Alt har blitt utrolig prof. Jeg er glad for å slippe å tenke på økonomi og andre problemer. Nå kan jeg ha fullt fokus på mitt arbeide fram til OL i London 2012. Der skal jeg ta medalje, avslører «Stigga».

Gjennom «Team Berge» har det også blitt laget egne nettsider.

Siden får massevis av klikk hver dag, og planen er å lage en levende side hvor alle som er interesserte i bryting og min hverdag kan følge med.

Vi skal også legge ut filmnutter hvor vi demonstrerer bryteteknikker og lignende.

Dette blir et forum hvor jeg får formidlet det jeg driver med, og de som støtter meg i mitt arbeide. Det blir et møtested for alle rundt meg, sier han.

Team Berge har allerede fått inn samarbeidspartnere, men de har plass til flere støttespillere.

Vi er opptatt av å bygge et team sammen med våre sponsorer. Det er ikke bare snakk om å kjøpe



I GANG IGEN: Stig-André «Stigga» Berge er tilbake fra kneoperasjonen i desember. I helga sikret han seg gull i Frankrike Grand Prix.

en logoplass på siden for penger, men vi vil også ta dem med på samlinger og møte dem sosialt.

Jeg ønsker gjerne at flere bedrifter fra Groruddalen får lyst til å bli med. Det hadde vært kult

om noen tørte å hoppe på noe annet enn fotball her oppe, sier han og utfordrer dalens bedrifter.

Nettsidene ble lansert rett over nyåret, og adressen er www.teamberge.no.

## ÅRVOLLS TALENTFULLE 12-ÅRINGER VANT SIN FØRSTE POKAL

Årvoll G97 vant sin første pokal, da de i helga slo all motstand i Tærud Cup.

Årvoll G97 er inne i sitt andre år med 11-er fotball. Det talentfulle laget fokuserer på å spille god angrepsfotball og å ha det moro. I helga deltok de med to lag i en innecup på Skedsmo, der man spiller fire mot fire.

Begge lag leverte kjempinnnatts og masse god fotball fra første kamp og avanserte fra gruppespillet. I kvartfinalen møttes Årvoll 1 og Årvoll 2. Årvoll 2 ga Årvoll 1 god kamp helt til det sprakk opp litt, og Årvoll 1 dro til slutt seieren greit i land.

I semifinalen ventet et sterkt Klemetsrud-lag som hadde masse ferdigheter og spilte smart. Årvoll slet med å finne ut av Klemetsrud-fovet i starten av matchen, og havnet raskt

under med 0-2. De løftet seg imidlertid, og snudde kampen til 3-2.

I finalen ventet et Skjetten-lag som hadde utmerket seg med god spill og mange supportere gjennom hele turneringen. Årvoll viste imidlertid at det går an å være best når det gjelder som mest, og gjorde sin beste kamp i turneringen. Finalen endte til slutt med 5-1-seier, og gutta kunne slippe jubelen løs, etter å ha vunnet sin første utslagsturnering.

Trener Jens Andersen Grønhaug var stolt over begge lags prestasjoner.

Dette var kjempemoro. Vi vet at vi har gode tekniske kvaliteter, og vi fikk vist det i denne turneringen. Jeg har vært med her før med mitt tidligere lag og tapt finalen, så det var gøy å få en liten personlig revansje nå, smiler han før han legger til: Begge lagene kjempet hardt, og hadde det gøy sammen. Vi var sam-

men alle mann mellom kampene, og under kampene heiet vi fram hverandre.

Andersen Grønhaug tror det er mer i vente fra 12-åringene: Vi er et lag med fokus på gode holdninger. Det betyr at vi trener hardt og godt, fokuserer på vennskap og lagfølelse, og prøver å spille god fotball. Vi skal være med i flere turneringer i år, og jeg gleder meg til masse god fotball fra gutta fremover.

Årvoll 1 vant turneringen med imponerende 30-3 i målforhold, og fem seiere av fem mulige. Årvoll 2 gikk videre fra gruppespillet, men måtte se seg slått av lagkameratene i kvartfinalen.

I samme cup utmerket HSILS J94/95 seg med en fin andreplass. Lindebergs 97-gutter røyk i kvartfinalen. Romsås stilte med to jentelag i turneringen, Teisen hadde med sitt G97-lag.

kay

### Årvoll-lagenes KAMPER:

Årvoll1 - Skjetten 3: 9-0  
 Årvoll2 - Skedsmo 2: 3-2  
 Årvoll1 - Teisen: 5-0  
 Årvoll2 - Lindeberg: 3-6  
 Årvoll1 - Årvoll 2: 8-0  
 Årvoll1 - Klemetsrud: 3-2  
 Årvoll1 - Skjetten 1: 5-1

TIL TOPPS: Årvoll gikk til topps i Tærud Cup. Dette bildet er tatt etter kvartfinalen der de to Årvoll-lagene møttes. Bak fra venstre: Arne Pettersen (trener).

Ozan Kanat, Magne Ørvik, Youssef Kharbouch, Samakab Ali Ahmed, Ayanle Ismail, Benjamin Lindstad, Mats Andersen, Elias Langsether Rainuzzo, Jens Andersen Grønhaug (trener), Andreas Nordheim. Foran fra venstre: Steffen Solheim Anderssen, Johannes Hadera, Thomas Divaris Hoff, Simon Levy, Varun Thillepan. (Lars Larsen var ikke til stedet da bildet ble tatt).

