

# Sporten

## Ikke glem lokaloppgjøret

På lørdag er det duket for et av Groruddalens mest spennende lokaloppgjør i fotball da Oslo City tar imot Grei. Lagene har hittil møttes tre ganger på to år, og hver gang har det blitt knallhard, tøffe og underholdende kamper. Før kampen ligger OC på andreplass, mens Grei ligger nederst på tabellen, uten at det vil ha noen betydning for kampen. Kampen starter på Haugerud kunstgress klokka 15.00.



HEIDI KRISTIN HANSEN

## Strålende danseresultater i Canada

Heidi Kristin Hansen (20) stakk av med fire førsteplasser under det nord-amerikanske mesterskapet i dans.

– Jeg er kjempetolt, sier Heidi Kristins mormor.

Natt til torsdag tikket det inn en tekstmelding om at barnebarnet hadde stukket av med seieren i

både show, jazz, moderne og moderne dobbel.

– Det står at de er helt i ekstase og at hun har vunnet fire store pokaler, sier den stolte mormoren. **heidi**

## Østre-ungdommene vant bronse i samlagskytingen

Oslo skyttersamlags ungdommer kom for første gang på pallen i landskytterstevnets historie, og det med et rent Oslo Østre-lag.

Samlagskytingen for rekrutt/innertiere består av at fire skyttere fra hvert samlag gjennomfører en ti-skudd-serie i sitt klasseprogram. To rekrutter skyter ti skudd liggende, mens to juniorer skyter seks skudd kne og fire skudd liggende. Det deltok 42 skyttersamlag fra hele Norge og Oslo Østres ungdommer tok en smått sensasjonell 3. plass for Oslo skyttersamlag. Og dette er første gang Oslo Skyttersamlag er på pallen i denne typen konkurranse.

Skiveutdelingen er basert på tidligere prestasjoner, og Oslo ble nr. 20 i 2008 og fikk naturligvis skive som startposisjon. Christian Ytterhaug Sæther startet med 100 på sine ti skudd og han hadde seks innertiere. Deretter skjøt Robin Berget 99 på sine ti skudd med sju innertiere. Det var et tittalls med

både 200 og 199 før første junior skulle i ilden. Junior har som sagt seks skudd kne, og det var ventet summene ikke skulle være like høye som rekruttene ti liggende-skudd.

Første junior ut var Aslak Hollund som skjøt til 100 med seks innertiere. Dermed hadde Oslo hele 299 poeng etter tre skytinger og de lå på 8. plass før siste skyting. Hele tre samlag hadde full pott med 300 poeng før siste skyting. Oslo ble rangert som nr. 8 før siste skyting. Ankermann for Oslo Skyttersamlag var Jens-Kristian Larsen. Han taklet det enorme presset og gjorde ingen feil, skjøt 100 med sju innertiere. Dermed hadde laget 399 poeng med 26 innertiere.

Så fortsatte enkeltanvisningen pr skytter oppover fra skive 7 til 1. Skulle Oslo ha medalje måtte fem av sju ankerpersoner gjøre minst én feil. Det viste seg fort at ikke mange skjøt 100. Til slutt hadde de fire beste lagene alle 399 og det måtte rangeres på innertiere. Med sine 26 innertiere ble Oslo nummer 3 og bronsemedaljen var sikret. Telemark vant foran Hedmark.



STOLTE MEDALJEVINNERE: Fra venstre: Aslak Hollund, Jens-Kristian Larsen, Robin Berget og Christian Ytterhaug Sæther.

## Sjetteplass til Arne Grøtting i banefinalen for veteran 55

Arne Grøtting skyter i klasse veteran 55 på femte året. På årets Landskytterstevne skjøt han sin femte finale på bane. Det ga ny topplassering. Medalje også til Øivind Mørk.

Arne Grøtting vant baneskytingen for klasse veteran 55 både på landskytterstevnet i 2007 i Steinkjer og i Førde i 2008. Mandag skjøt han svært gode 247 og lå på skive tre i finalen kun ett poeng bak lederen. Grøtting har vist tidligere at han er en svært god omgangsskytter. I år ble det imidlertid stang ut. Grøtting skjøt en svært god omgang, men dessverre

lå han skjevt. Et knepp høyre hadde gitt 100 poeng og seier. Nå ble det 97 poeng. Fem skyttere endte på 344 totalt, to poeng bak vinneren. Grøtting ble rangert dårligst av disse fem og dermed 6. plass.

Evigunge Øivind Mørk hadde skive 7 med 246. Mørk er passert de 70 år og kunne altså skyte et «lettere» program, men vil fortsatt ha utfordringen med å skyte både kne og liggende på 200 m. Også Mørk skjøt 97 som ga 343 totalt. Ettersom det er sju medaljer (basert på antall deltagere i klassen), skal alle som skyter samme sum ha medalje. Dermed ble det medalje på Øivind Mørk også, han ble nr. 11 basert på rangering av de med 343.

## Per Arve Strømstad på kongelaget

5.klassingen Per Arve Strømstad skjøt 246 onsdag ettermiddag og han skyter på skive sju i kongelaget torsdag ettermiddag. Skytingene tirsdag og onsdag ga Oslo Østre Skytterlag sju nye finaleplasser i tillegg til de 14 fra de tre første konkurransedagene.

Oslo Østre Skytterlag har mange gode seniorskyttere og mange av dem gjorde en god jobb tirsdag og onsdag. Per Arve Strømstad innfridde til fulle. Det å sette personlig rekord på Landskytterstevnet er det ikke mange som gjør. Med 146 på 15-skudden, var

det ingen som trodde på 100 på 10-skudden. Og det gjorde heller ikke Strømstad selv. Smilet ble derfor bredere og bredere etter hvert som 10-erne rant inn. Det ble 246, ny pers med to poeng. En svært fornøyd Per Arve Strømstad, som opprinnelig er fra Eggersund, kan nå glede seg til å skyte i selve kongelaget som går torsdag ettermiddag og sendes på NRK på kveldstid.

Totalt har skytterne fra Oslo Østre Skytterlag skaffet seg 21 finaleplasser til finalerundene torsdag, fredag og lørdag.

# Nordisk mester

## Fullt restituert etter skaden

## Bedre bryter enn noen sinne

OBK-bryteren Stig-André «Stigga» Berge ble nordisk mester under en knallhard turnering i Sverige i helga. Vi møtte ham da han kom hjem fra nabolandet, og dro rett på trening på Kalbakken...

KAY GRUE THORSEN

Oslo bryteklubb store profil, Stig-André Berge, var en stolt herremann etter å ha returnert fra nordisk mesterskap i Oskarshamn som nybakt mester i 60-kilos klassen.

– Stemmer det, det er jeg rimelig godt fornøyd med. Klassen min var knallsterk i år, forteller «Stigga».

– Hvor sterk?

– Det var en meget tungt merittert vektklasse. Totalt var det fem brytere som hadde medaljer fra EM i klassen min, sier han.

Berge brøyt fantastisk gjennom turneringen, og han sparte go'biten til sist. Da feide han nemlig den regjerende europeiske mesteren, Jarkko Ala-Huikka, av banen i finalen.

– Han var den klart beste jeg møtte. Han er europamester i tillegg til å ha en femteplass fra VM. Han var også med i OL, men der røyk han ut med en gang, som fler av oss.

– Uansett, jeg er strålende fornøyd med den kampen. Jeg vant 1-0 i første omgang, og 2-0 i andre. Ikke ga jeg fra meg noen poeng heller, forteller «Stigga».

Så god turnering hadde han faktisk at han tok hele 21 poeng, uten å gi bort noen på fire kamper.

### Revensje

«Stigga» legger ikke skjul på at tittelen som nordisk mester smakte ekstra godt etter skuffelsene som har vært det siste året.

– Det har gått mot meg i nordisk de to foregående årene. I tillegg gikk EM og OL dårlig i fjor, og jeg har gått skadet over en lengre periode. Da var det ekstra deilig å klare dette nå, sier han.

– En fullkommen revansje?



FORBILDE: Stig-André er et stort forbilde i OBK, og alle hans klubbvenner gleder seg over suksessen til den sympatiske bryteren.

– Ja, dette var absolutt en stor revansje. Den gir meg tro på meg selv igjen, sier han.

### Skadeavbrettet hjalp

Normalt er ikke idrettskader det man forbinder med positive avbrekk, men «Stigga» mener han hadde gått av å være skadet og borte fra brytinga.

– Skadeperioden har gjort meg ekstremt sulten på ny suksess. Dessuten tror jeg at jeg er en mye bedre bryter nå, enn før jeg ble skadet. Jeg har rett og slett hatt godt av

å ta en pause fra bryting, og alternativ trening. Ikke minst har jeg fått tenkt på andre ting også, sier han.

### Kan han slå til i VM?

26. september bryter «Stigga» VM i Danmark. Klarer han å hevde seg der på lik måte som i nordisk?

– Jeg håper det klaffer like bra i VM, og jeg føler meg i bedre form nå enn noen gang, sier «Stigga».

– Men du lover ikke noe?

– Jeg gleder meg utrolig. Så lenge jeg klarer å fokusere slik jeg

gjorde nå har jeg en sjanse. Jeg har trent masse med den mentale treneren min. Nå tenker jeg én og én omgang av gangen. Hvis jeg sklir ut og tenker lenger fram mister jeg fokusert, sier han.

– Det var en ny type svar fra en ellers så offensiv bryter. Vi prøver igjen: Kan du ta medalje?

– Så lenge jeg fokuserer å klarer å gjøre det jeg skal i hver omgang, så kan jeg det. Men det er viktig å fokusere på omgangen, og ikke resultat, sier «Stigga» med et lurt smil.



NORDISK MESTER: OBK-bryteren Stig-André «Stigga» Berge er tilbake for fullt etter et trøblet år. I helga ble han nordisk mester under en knallhard turnering i Sverige.

# Skifolket ønsker velkommen til Multis portuka

Mandag starter Multisportuka opp på Apalløkkas skole. Multisportuka er et samarbeidsprosjekt mellom Lillomarka Skiklubb, Høybråten og Stovners langrennsgruppe og bydel Grorud hvor over 100 barn får muligheten til å delta en uke med masse forskjellige idretter, lek og moro.

Leder for Lillomarka Skiklubb, Øyvind Mobakken, kan fortelle at alt står klart for neste uke.

– Vi har over 100 påmeldte barn som vi kan ønske velkommen nå. De skal bli utofordret på en rekke

områder og idretter. Blant annet skal de gjennom rulleski, orientering, sykling, løping og en hel del mer, sier Mobakken. Uka skal i hovedsak tilbringes på Apalløkkas og i Lillomarka Arena, men deltakerne skal også ut på en lang sykkel-tur på torsdag før dagen avsluttes på Krigsskolen. Her skal man overnatte, og delta på infanteriløp fredags morgen.

### Stjernespekket uke

Barna som skal delta på Multisportuka står ikke alene. For å hjelpe, lære og inspirere barna gjennom uka, har man fått inn et stjernespekket instruktørensemble.

Blant annet kommer Vegard Ulvang, Jørgen Aukland, Kristin Størmer Steira og Frode Løberg for å hjelpe til.

– Det blir en kjempeartig uke. Vi

er sikre på å kunne gi masse tilbake til barna, forteller Mobakken.

### Lavterskeltilbud

Mobakken er stolt over å få til en slik uke i Groruddalen.

– Dette er et unikt lavterskeltilbud. Alle deltakere betaler 500 kroner for en hel uke. Da får de vært med på all moroa, mat hver eneste dag og supertrøye til en verdi av 350

kroner. Det må sies å være et latterlig bra tilbud, sier han.

– Er det folk fra Groruddalen som har meldt seg på?

– Det er veldig mange fra Årvoll, Lillomarka og HSIL. Ellers er det mange fra Lørenskog, Bækkelaget, Skedsmo og Nes.

– Uansett hvor man kommer fra, kan vi garantere mye moro, og stor variasjon på idrettene, sier Mobakken.



ØYVIND MOBAKKEN