

# Sporten

## Multisports-uka

Lillomarka Skiklubb gjentar suksessen fra sist sommer og arrangerer Multisportsuka i uke 35. Fra og med mandag 11/8 til og med 15/8 vil jenter og gutter i alderen 10-14 år ha mulighet til å delta. Det er enda noen plasser igjen, og det er bare å hive seg på. Påmeldelse skjer på epost: sveoll@onlinc.no.

## Fotballskolene

Groruddalen Ballklubb fortsetter å arrangere fotballskoler så fort skoleferien er over. - På Høybråten, Rommen og Grorud vil spillere få muligheten til å trene med spillere fra forskjellige klubber i Groruddalen, og flere GBK-spillere stiller opp som trenere, sier Glenn Andersen til Akers Avis Groruddalen.

## Bjørnar er fast

Groruddøl Bjørnar Holmvik nyter stor suksess i Tippeligaen. Forsvarsspilleren, som har Grei som moderklubb, har startet 12 kamper hittil denne sesongen, og er dermed en av spillerne som har spilt mest for Bærum-klubben. Mot Vålerenga hadde han imidlertid ingen god kamp, da klansens disipler dro seieren i land.



# Ezinne persert i helga Kanskje til OL

Ezinne Okparaebo klinte til med 11,42 på 100 meter, og ny personlig rekord. Det betyr en hundredel bak norgesrekorden. Og nå kan det bli OL.

JENS ANDERSEN  
GRØNHAUG

## Ønsker Okparaebo til OL

Generalsekretær i friidrettsforbundet Kjetil Hyllesgård er imponert over Ezinnes prestasjoner, og lover å innstille henne til Olympiatoppen.

Fremtiden ser lys ut for Groruddalens sprint-ess Ezinne Okparaebo. På et internasjonalt stevne i den svenske byen Sundsvall på søndag løp hun inn til 11,42, noe som er personlig rekord, og innfridde B-kravet til OL.

Kanonløpet sikret 20-åringen nok et gull i trofeskabet, og nå håper hun både å ta norgesrekorden, og å få delta i de olympiske leker.

- Det er alltid gøy å vinne, men dette var jo litt spesielt i og med at jeg tok personlig rekord, sier hun til Akers Avis Groruddalen.

- Kan du ta norgesrekorden?

- 11,42 er jo bare en liten hundredel bak norgesrekorden til Ingvild Larsen, og jeg føler jeg har mer å gå på, så ja. Det vil være nærliggende å tro at jeg kan slette den rekorden etter hvert.

- Hva tror du om en eventuell OL-deltakelse?

- Det er helt umulig å vite om jeg kommer med eller ikke, og jeg har ingen anelse. Men jeg vet at dersom jeg klarer å løpe på 11,32 (A-kravet) kommer jeg med.

- Men du håper å komme med?

- Selvfølgelig! Å delta i OL er en stor ære, og det hadde vært kjempemoro å være med. Men vi får bare vente å se hva som skjer, smiler BUL-løperen.

- Hun er en så god løper at vi mener hun bør få være med. Det faktum at hun nå klarte B-kravet, samt at hun tidligere har innfridd A-kravet (dog med litt for mye medvind til at resultatet var gyldig), gjør at vi mener hun har vist seg verdig en plass.

Generalsekretæren er imidlertid sikker på at Grorud-jenta har mer inne, og kan løpe inn til A-kravet i nærmeste fremtid:

- Hun er såpass rask, at dersom hun får et stevne med akkurat perfekt mengde medvind, tror jeg hun vil klare A-kravet, avslutter han. Ezinne er ikke den eneste kvinnelige utøveren som skal tas opp til vurdering i Olympiatoppen: Hekkeløperen Christina Vukicevic har også en mulighet til å komme med, forteller Hyllesgård.

Ezinnes neste løp er i Liege i Belgia 16. juli, før hun løper 100, 200 meter og 1000 meter stafett under NM i Trondheim neste helg. Kanskje blir det nye EM-gull også?

TIL OL? Ezinne Okparaebo kan bli Groruddalens andre deltaker i OL. Med innfridd B-Krav, og en optimistisk generalsekretær i Friidrettsforbundet, finnes det lys i tunnelen.



## Målfarlige Hasle/Løren-jenter

Etter å ha spilt sammen i tre år har jentene på Hasle-Løren 98 blitt en målfarlig gjeng.

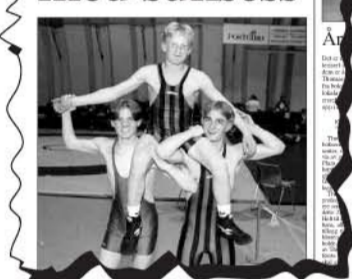


BLIDE MÅLSKORERE: Hasle-Løren 98 har i år 26 mål på seks seriekamper. De har også deltatt i to cuper hvor det har blitt tre seire, tre uavgjort og kun et tap. Da er det lov til å juble synes Marie Helgesen (bak fra v.), Emma Hagen, Kristine «SL» Strøm Larsen, Kristine Markeng og Sofie Sørsvæen. Helene Indrebø (foran fra v.), Annika Hjerpest Kjus og Ida Kristiansen. Therese Ronten, Julie Strømseng, benedikte Norhagen og Malin Fredriksen som uttaler at de spiller fordi det er morsomt å ha det gøy sammen, men det morsomste av alt er når de vinner. Malin Gengenheier er også med på laget, men var ikke til stede da bildet ble tatt.

# Veien til OL

12. august går Rødtvet-gutten Stig-André «Stigga» Berge ut i bryteringen under OL i Beijing. Her kan du lese om veien fra en liten pjokk til en av verdens beste brytere. En vei som meget mulig kan ende med OL-medalje til Groruddalen.

## Brytegutter med suksess



NORDISK GULL: 1 1997, som 13-åring, vant han på hjemmebane.

KAY GRUE THORSEN

Allerede som en tre år liten pjokk kunne man se Groruddalens OL-håp på brytemattene. Broren var aktiv med bryting og hans far hadde også holdt på med sporten - Egentlig ble jeg født på brytematta, jeg startet i hvert fall tidlig. Som ung gutt som så opp til storebror diltja jeg etter ham på treningene. Her prøvde jeg meg litt, og fikk litt juling, men jeg syntes det var stas. Det var her jeg fikk mitt første møte med bryting, og jeg minnes de gode dagene. Etter det har jeg jo blitt værende på matta.

Etter hvert som tiden gikk utviklet «Stigga» seg til å bli en bryter som ikke bare de lokale kretsene i Groruddalen og Oslo la merke til, men også de nasjonale og internasjonale brytekretsene.

- Når skjønte du at du var god? - Det er vanskelig å svare på. Jeg vant jo alt i Norge, og stort sett alt i nordisk, mens jeg måtte utenlands for å oppleve tap. Da jeg var i 14-årsalderen vant jeg også noen turneringer i Polen. - Det er mulig at jeg da skjønte at jeg kunne beherske sporten, og at jeg begynte å bli god. Da jeg hadde skjønt dette var det bare å fortsette, sier han.



OSLO OPEN: 1 1998, som 15-åring ble han kåret til beste ungdomsbryter.

Og nettopp dette oppsummerer «Stiggas» psyk på en fin måte. Han har aldri vært den som har latt seg knekke, og han streber alltid etter å nå målene sine, som alltid er høye.

- Det har alltid ligget i min natur at hvis jeg ikke har klart målene mine, blir jeg bare mer gira på å klare det til neste gang, forteller han.

## Kunne blitt innebandy

At «Stigga» valgte å gå hele veien for å bli bryter er det nok ingen som angrer på, men han kunne fort endt opp med å bli innebandyspiller istedenfor.

- Jeg drev med mange idretter før. Både fotball, bryting og innebandy. Jeg husker godt da vi ble norgesmestere i innebandy med Grei, det var døds Kult. Men alle idrettene tok fryktelig mye tid både for meg og foreldrene mine som fulgte meg overalt. Da jeg var 15 tok jeg valget og satset på brytinga. Her vant jeg alt som var, og samtidig følte jeg at det var den idretten som ga meg mest igjen.

- Jeg elsker å bli skikkelig sliten, og bryting var det riktige valget for meg, sier han.

Etter dette har «Stigga» gitt oss mange store prestasjoner å mimre



OL-HÅP: OL-mester Jon Rønningen hadde klokke tro allerede i 1999.

om. Men hvilket minne husker han best selv? - Det må bli den første gangen jeg var med i senior-EM. Jeg var 17 år, og hadde fått lov til å være med som læregutt av landslagstrener Jon Rønningen. Jeg hadde såvidt fått hår under armene, og gikk ut i ringen i Istanbul. Der satt det 12.000 gjerne tyrkere og heiet meg fram til å slå en 29 år gammel svenske 9-1 i den første kampen. Dette var enormt stort.

- Jeg husker fremdeles sven-skene kom bort til meg. De var i vantro over at jeg bare var 17 år, ler han.

## Kvalikk v.s. EM-sølv

- Hva er din største prestasjon på brytematta?

- Det begynner å bli litt å velge mellom. Jeg setter EM-sølv mitt veldig høyt, men likevel synes jeg det er en like stor prestasjon at jeg kvalifiserte meg til OL. Selv om dette er store prestasjoner, har jeg fremdeles ikke fått det jeg trener for. Jeg skal ta et OL-gull, så jeg blir aldri helt fornøyd før jeg får det, sier han.

## Gull?

I skrivende stund er det ca. en måned til «Stigga» får sjansen til å ta det gullet. Selv er han en opti-



JUNIOR-NM: NM-gull. «Stigga» og Mats Røfsen tok hvert sitt.

mistisk realist med tanke på sjansene sine.

- Gullet kan komme, men det er mye som skal klaffe. Både formen, vekt og humør vil avgjøre dette. Jeg har trent hele livet for dette, og selvfølgelig håper jeg at alt vil gå veien. Det er totalt 19 brytere som kan ta gull i min klasse, og nåløyet er ekstremt trangt.

- Slik som det har gått i det siste føler jeg at jeg er kapabel til å klare det. Det er mange i verden som frykter meg, men det er så lite som skiller fra førsteplass til sisteplass. Alle som er med er gode nok til gull, sier han.

- Er det gull som er målet?

- Det er medalje som er målet, og gull skal jeg ta i 2012. Når det er sagt kan jeg godt ta gullet nå. Da kan jeg cruise til et nytt gull i 2012 og kopiere Jon Rønningen, ler han, før han blir litt mer alvorlig.

- Jeg liker egentlig ikke å snakke så mye om medaljer ennå. Jeg må gjøre jobben først, tenke kamp for kamp og omgang for omgang. Klarer jeg å gjøre det kan jeg klare gull, sier han.

Gull eller ikke, man skal ikke avfæie det stykke arbeid «Stigga» har lagt ned i treningstimer før OL. Spesielt den siste tiden har vært hektisk.



KLAR FOR OL: Stig-André «Stigga» Berge føler seg klar for OL i Beijing. Her med et knippe av medaljene han har tatt på veien dit. På seg har han imidlertid de to medaljene han setter høyest, EM-sølv og OL-kvalikkmedaljen.



EM-SØLV: April 2007.



KVALIFISERT: Mai i år. En bragd i seg selv.

## Kort om sport

# Frykter comeback

Årvoll serieåpner igjen til høsten mot Grøner på Dælenenga i fotballens 3. divisjon, før Oslo City venter. I Årvoll mangler flere spillere, som har prioritert sol og varme i Spania. Trener Glenn Andersen frykter nå stygge tiltak:

- Det eneste som mangler nå er vel at jeg må sette inn meg selv som midtstopper, sier mannen som nærmer seg de 50 med stormskritt. Andersen har rutinen fra flere år i 3. div, men en svak hofte ville nok satt en stopper for comebacket rimelig kjapt. Fem Årvoll-spillere slikker sol i Spania når serien sparkes i gang igjen i august.

## Best i dalen

Rommen klatrer på tabellen i NM i fotballquiz, og har nå passert Skeid.

Med en 4. plass i region Oslo, er det et stykke opp til Lyn og Vålerenga, men sesongen er ennå ung. Operer quiz-konge i Akers Avis, Espen Myrbacken, også her? PS: Samtidig som Rommen gjør det så bra, er det også verdt å ta med som en liten kuriositet at de også har den dårligste av alle de 797 deltakerne i konkurransen.

## Satser i NC

Bjerkealliansens suksessrike 94-lag har satt seg Norway Cup som hovedmål denne sesongen.

Laget skal først delta i Dana Cup i Danmark, men det er ekebergsletta de gleder seg mest til. - Vi har hatt en kjempesong både sportslig og sosialt sett, og nå håper vi at vi kan fullføre med et godt gjennomført Norway Cup, sier trener Danny Mankowitz.

PS: Laget har to spillere på kretslagssamling.

## GBK på jakt

Groruddalen Ballklubb har allerede vært aktive på overgangsmarkedet.

Faisal Sharif er hentet tilbake fra Lørenskog, og stortalentet Christer Johansen er ankommet fra Hammarfest. Det forventes imidlertid ikke at Danny Sannes skal roe det ned uansett, og han har tidligere røpet til sporten i Akers Avis Groruddalen at han leter etter flere forsterkninger, for å holde plassen i 2. divisjon.

## Berre til Vestli?

Den tidligere Grei-spilleren Øyvind Berre kan være aktuell for Vestli. Det røper Knut Hebæk til Akers Avis Groruddalen.

- Vi jobber med å få inn en rutinert midtstopper i våre reker, og da er Øyvind Berre et naturlig valg rett og slett, sier han og legger til:

- Vi har pratert litt med ham og

han virker å være positivt innstilt på et klubbkifte. Det er jo nå eller aldri, for snart er han «over the top», sier treneren i en humoristisk tone.

jens

GAMMEL STJERNE: Øyvind Berre fra 2004. Året da han ble årets spiller i Groruddalen.

